

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIOR + W JASIEŃCU

Od 01.01.2023 do 31.12.2023

Klub Senior+ powstał w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Klub Senior + w Jasięcu jest przeznaczony dla 35 seniorów, czynny jest dwa razy w tygodniu we wtorki i czwartki od godz.17.00 do godz. 21.00.

Minimalna frekwencja w roku 2022 w Klubie Senior + wynosiła 50 %. (Frekwencja liczona jest na podstawie obecności osób uczestniczących w Klubie Senior + , Klub Senior + został utworzony dla 35 osób)

W ramach działalności Klubu Senior + zorganizowano:

1. Spotkania integracyjne, okolicznościowe (Dzień Kobiet, Tłusty czwartek, Dzień babci i dziadka, itp.)

2. Przeprowadzono warsztaty artystyczne i rękodzielnicze, w tym :

- robienie palm wielkanocnych, koszyczki wielkanocne

- warsztaty kulinarne,

- stroiki bożonarodzeniowe

- szkatułki metodą decoupage

3. Zorganizowano wyjazdy:

- wyjazd integracyjny z seniorami z innych klubów do Teatru Powszechnego w Radomiu na dwa spektakle.

- wyjazd na wycieczki : Zakopane (5 dni), Stegna (6 dni), Licheń (1 dzień), Janowiec-Kazimierz Dolny (1 dzień – Festiwal wina)

4. Ponadto :

-seniorzy uczestniczyli również w spotkaniu „ Seniorze bądź bezpieczny na drodze” spotkanie z policjantami z Radomia (organizator WORD Radom)

- spotkanie z przedstawicielami ZUS

-w ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Radomskie Centrum Przedsiębiorczości z Radomia zorganizowano cykl wykładów - wykłady w ramach projektu „Pakiety edukacyjne dla mazowieckich seniorów”.

1. „Zagadnienia z zakresu pielęgnacji ciała i profesjonalnej kosmetyki”
2. "Choroby neurologiczne wieku senioralnego”
3. "Zagadnienia medyczne wieku senioralnego- najczęstsze choroby i sposoby na ich zapobieganie”

Aneta Rek