

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIOR+ W JASIEŃCU

za okres od 01.01.2025 r. do 31.12.2025 r.

Klub Senior+ w Jasieńcu powstał w ramach Programu Wieloletniego „Senior+”, realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Klub przeznaczony jest dla 35 seniorów i działa dwa razy w tygodniu – we wtorki i czwartki w godzinach od 17.00 do 21.00.

Działania podejmowane w 2025 roku miały na celu aktywizację społeczną seniorów, integrację środowiska lokalnego, rozwijanie zainteresowań, promocję zdrowego stylu życia oraz podnoszenie jakości życia osób starszych.

Zakres działalności Klubu Senior+ w 2025 roku

1. Wyjazdy, wydarzenia kulturalne i integracyjne

- **1 lutego** – spotkanie integracyjne w Goszcznie,
- **1 marca** – wyjazd do kina Janki na seans filmowy „*Dalej jazda*” oraz pokaz kamieni i biżuterii w Pałacu Kultury,
- **30 marca** – wyjazd do Łodzi – Teatr Wielki, opera „*Carmen*”,
- **6–13 lipca** – wyjazd wypoczynkowo-integracyjny do ośrodka sanatoryjnego w Krynicy-Zdroju,
- **4 października** – wyjazd do Otrębus na występy zespołu „Mazowsze”,
- **29 listopada** – wyjazd do kina Janki na film „*Teściowie 3*” oraz pokaz iluminacji świetlnych w Wilanowie,
- **7 grudnia** – udział w spektaklu teatralnym w Radomskiej Orkiestrze Kameralnej – „*Trójkącik, czyli trzech na próbę*”,
- **11 grudnia** – spotkanie wigilijne seniorów Klubu Senior+
- **28 listopada** w Klubie Senior+ w Jasieńcu odbyło się spotkanie integracyjne zorganizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich z Rytmoczydeł pod hasłem „**Danie wspólnych chwil**”, w którym uczestniczyli seniorzy, w tym członkowie Klubu Senior+. Wydarzenie sprzyjało integracji środowiska seniorów, wzmacnianiu więzi społecznych oraz aktywnemu i wartościowemu spędzaniu czasu w miłej, serdecznej atmosferze.

2. Warsztaty i zajęcia tematyczne

- **3 lipca** – pokazy i warsztaty kulinarne z Karolem Okrasą,
- **18 marca** – warsztaty tworzenia świeczek żelowych,
- **marzec–kwiecień** – warsztaty wielkanocne:
 - decoupage na drewnianych figurkach wielkanocnych,
 - wykonywanie palm wielkanocnych,
- **8 kwietnia** – spotkanie wielkanocne (grupa *Pokusa*),

- **24 kwietnia** – spotkanie wielkanocne (grupa *Złota Jesień*),
 - **maj–czerwiec** – warsztaty decoupage – ozdabianie szklanych wazonów,
 - **2 grudnia** – warsztaty bożonarodzeniowe – wykonywanie stroików świątecznych.
-

3. Spotkania edukacyjne i profilaktyczne

- **11 marca** – spotkanie z przedstawicielem Fundacji „Dobro Pomaga” (na prośbę seniorów z grupy *Pokusa*),
 - **29 maja** – spotkanie z przedstawicielem Policji – tematyka bezpieczeństwa seniorów,
 - **18 listopada** – spotkanie informacyjne z pracownikami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
-

4. Pozostałe działania

Ponadto w ciągu roku regularnie organizowano:

- warsztaty kulinarne,
 - spotkania integracyjne przy kawie i ciście,
 - grille integracyjne,
 - rozmowy i zajęcia sprzyjające aktywizacji społecznej oraz budowaniu relacji między uczestnikami Klubu.
-

Podsumowanie

Działalność Klubu Senior+ w Jasieńcu w 2025 roku cieszyła się zainteresowaniem uczestników. Zrealizowane działania sprzyjały integracji środowiska seniorów, rozwijaniu pasji, aktywności kulturalnej oraz wzmacnianiu więzi społecznych. Program Klubu odpowiadał na potrzeby uczestników i przyczynił się do poprawy jakości ich życia oraz aktywnego spędzania czasu wolnego.

Sporządziła:
Aneta Rek

3 Lipiec Pokazy – warsztaty kulinarne z Karolem Okrasą

6-13 lipiec Wyjazd na wycieczkę do Krynicy Górskiej

01.luty Spotkanie integracyjne w Goszczynie

1 marzec kino Janki „ Dalej Jazda” Pokaz kamieni i biżuterii w Pałacu Kultury

11 marzec -Spotkanie z przedstawicielem fundacji Dobro Pomaga (Na prośbę seniorów z grupy Pokusa)

18 marzec warsztaty świeczki żelowe

Marzec-kwiecień – warsztaty wielkanocne – Dekoupage na drewnianych figurkach wielkanocnych, palmy wielkanocne

8 kwiecień – jajko wielkanocne Grupa Pokusa

24 kwiecień Jajko wielkanocne grupa Złota Jesień

Maj -czerwiec– warsztaty – ozdabianie szklanych wazonów metodą decoupage

29maj spotkanie z przedstawicielem Policji

7 grudzień Radomska Orkiestra Kameralna - „ Trójkącik czyli trzech na próbę

29 listopada – kino Janki – Teściowie 3, pokaz iluminacji świetlnych w Wilanowie

11 grudzień wigila

4 październik – wjazd do Otrębus na występy Mazowsza

30 marzec wyjazd do Łodzi Teatr Wielki -opera Carmen

18 listopada – spotkanie z pracownikami Zus

2 grudzień warsztaty bożonarodzeniowe – stroiki

Ponadto warsztaty kulinarne, spotkania integracyjne przy kawie i cieście, grille